

参加費
無料

“エイヴィスプラザ総合医療フロア” ヘルスアッププログラム全3回

健康イベント開催!

2017 12/2 土

開催時間 10:00 ~ 14:00 受付終了は 30 分前

最新の測定機器で健康状態をチェック
今の健康状態を知ることから始めよう♪

会場

エイヴィスプラザ クリニックフロア
2F エレベーターホール
西宮市田中町 3 番 1 号

参加費等

対象年齢 9 歳以上。(素足で測定)
参加費 無料。

お問合せ

オレンジ薬局 西宮店
TEL.0798-37-1123

Series.3 家族で骨の健康チェック

(株)ヘルスプロモーション

骨粗鬆症は高齢者の病気とみられがちですが、その危険性は幼少期から始まっています。今の骨量を知る事で、運動・栄養の重要性を認識し健康のきっかけづくりができます。



家族の栄養相談

(財)若さの栄養学協会

メタボ予防の食事は?
健康アップの食事は?
乳幼児から高齢者までの食事を
管理栄養士がアドバイスします。

お薬相談

(有)オレンジ薬局